

Supercarga Tu Salud con Energía Celular

Energía Celular

Energía Celular. Suena moderno, pero es tan antiguo como la vida misma. Y es la verdadera cimentación de una buena salud. Cuando tenemos energía celular, pensamos mejor, nos sentimos mejor, nos movemos mejor, nos vemos mejor y nos desempeñamos mejor. Esto se debe a que a un nivel físico muy básico, nuestras células son responsables de todo lo que hace nuestro cuerpo. Células saludables significa mejor vitalidad, mayor claridad mental, mejor control de peso y mejor desempeño físico. La energía celular también desactiva el proceso de envejecimiento producido por la degeneración de las células. Es como decir, que al tener una *energía celular óptima es como tener nuestra fuente de la juventud interna*.

Porque necesitamos Energía Celular?

Todos tenemos trillones de células. Dentro de cada una de ellas existen pequeñísimos generadores de energía llamadas mitocondria. La Mitocondria convierte los alimentos que ingerimos en ATP, un tipo de combustible especial el cual carga las células de energía, y por lo tanto a nosotros. Desde parpadear hasta pensar, desde caminar hasta hablar, utilizamos ATP para casi todo lo que hacemos.

Saludables, las células vitales producen una cantidad enorme de ATP, alrededor de 36 moléculas de ATP por cada molécula de glucosa almacenada. Al mismo tiempo, el ATP provee cantidades enormes de energía para los procesos y reacciones que mantienen nuestras células vitales y saludables. Para darte una idea de la cantidad de energía ATP necesaria en nuestros cuerpos, los científicos calculan que tan solo una célula del cerebro humano requiere de diez millones de moléculas de ATP por segundo para llevar a cabo sus funciones.

Lo bello del proceso metabólico es que cuando nuestras células tienen los ingredientes correctos, ellas pueden desarrollar más de la suficiente energía necesaria para sus funciones. De hecho, las células vitales saludables pueden hacer aun esa energía extra para repararse así solas si tienen el suficiente ATP almacenado. Así que, antes de que nuestras células lleven a cabo la mitosis, o división celular, ellas pueden reparar su propio ADN, por ello asegurándose que nuestra siguiente generación de células también sean saludables.

Estas cansado, estresado o con sobrepeso?

Hoy en día, existe una gran demanda en todos nosotros de desempeñarnos lo mejor que podamos en todos sentidos, pero aun al mejor de todos nosotros se le acaba la energía en ocasiones. Cuando se nos acaba la energía, lo que realmente sucede es que a nuestras células se les acaba los componentes

necesarios para la producción eficiente de energía. Así como al juguete se le acaba la batería, también todos nuestros movimientos son más lentos y requieren de mucho esfuerzo.

Cuando no se tiene la suficiente energía, nuestras células se debilitan. Es muy difícil para las células débiles el producir más energía. No pueden eliminar sus propios desechos y no se pueden dividir propiamente.

Ácidos grasos, los cuales son más difíciles de metabolizar, se acumulan y bloquean los conductos hacia nuestra mitocondria. Nuestras células gritan por más combustible. Nosotros las escuchamos y comemos más pero obtenemos menos resultados. Y un ciclo vicioso comienza. Subimos de peso, y al mismo tiempo nos sentimos mas estresados y sin tener nunca la suficiente energía. Eventualmente, este patrón pone en riesgo a todos nuestros sistemas, el inmune, circulatorio, nervioso, reproductor etc.

Con el estrés de la vida diaria, las toxinas del medio ambiente, y con la amenaza de nuevos virus, incluyendo la gripe aviaria, es imperativo el tener suficiente energía celular para estar saludables.

Energía Celular

Ya sea que estemos laborando en un empleo de estrés muy alto, o estemos muy ocupados criando niños, o buscando ser muy competitivos en los deportes, o simplemente buscando mejorar nuestra vitalidad, nuestra energía celular debe de ser prioridad en nuestro programa de salud. Al suplementar nuestra dieta con VIDACELL™, empezamos a combatir el proceso de envejecimiento y a disfrutar los beneficios de una mayor estamina, una mejor claridad mental, un mejor desempeño físico y podemos controlar nuestro peso hoy mismo!

***Escrito por:** Dr. Howard Peiper, N.D., (nominado al premio Pulitzer, ha escrito muchos libros best-sellers en nutrición y salud natural).*

***Nota:** Estas declaraciones no han sido evaluadas por el departamento de Administración de Alimentos y Drogas. Este producto no es para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.*